



КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

К
КЛИНИКА
ПРОФЕССОРА
КАЛИНЧЕНКО

**КЛИНИКА ГОРМОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ
И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ
КОНЦЕПТУАЛЬНАЯ КЛИНИКА
ЭКСПЕРТНОГО УРОВНЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ БАЗА КАФЕДРЫ
ЭНДОКРИНОЛОГИИ РУДН**

ХОЛЕСТЕРИН И ЕГО РОЛЬ В НАШЕЙ ЖИЗНИ

Сердечно-сосудистые заболевания (инфаркт миокарда, инсульт, стенокардия, тромбозы) занимают одно из ведущих мест по распространённости и причинам смерти. Одним из механизмов развития нарушений в работе сердца и сосудов является атеросклероз, наиболее частой причиной которого традиционно считается повышенный уровень холестерина.

Холестерин — это жир, он не растворим в воде, поэтому в свободном состоянии не может циркулировать по сосудам. В печени синтезируются липопротеины — белковые системы для транспортировки холестерина. Существуют два основных типа липопротеинов: низкомолекулярные (ЛПОНП, ЛПНП), известные как «плохой» холестерин — при неблагоприятных условиях в организме способны задерживаться в сосудистой стенке и участвовать в образовании бляшек, которые могут закупоривать сосуды и делать их менее эластичными. А также липопротеины высокой плотности, известные как «хороший» холестерин — они не только не провоцируют атеросклероз, но даже служат средством его профилактики, являются антиатерогенным фактором.

Распространённой практикой в медицине является снижение уровня ЛПНП, ЛПОНП, триглицеридов с помощью лекарственных препаратов — статинов и фибратов. В результате такой терапии лабораторные показатели, как правило, «нормализуются», но путем целого ряда возможных побочных эффектов: повреждения печени, разрушения мышц, повышения риска развития сахарного диабета 2 типа, болезни Альцгеймера, снижения выработки половых гормонов, витамина D.

«Лечение анализов» — величайшее заблуждение современной медицины, для профилактики и лечения атеросклероза необходимо воздействовать на причину, которая его вызывает, а не на анализы и симптомы, указывающие на наличие этой проблемы.



Леонид Олегович Ворслов
Кандидат медицинских наук, доцент кафедры эндокринологии ФПК МР РУДН, врач-кардиолог
Клиника профессора Калининченко



Наталья Александровна Короткова
Врач-дерматовенеролог, трихолог
Клиника профессора Калининченко



www.proandro.ru



@KlinikaProfessoraKalinchenko



@klinika_kalinchenko

Холестерин жизненно необходим организму и синтезируется исключительно исходя из потребности в нем.

Его нельзя избирательно снижать, холестерин выполняет многогранные функции — участвует в формировании клеточных мембран и влияет на их свойства; является предшественником стероидных гормонов и витамина (гормона) D, необходимых для полноценного роста, развития и функционирования всех систем; принимает участие в синтезе желчных кислот, которые обеспечивают всасывание питательных веществ из кишечника.

Учитывая современные знания о холестерине и его значении для организма в целом, необходимо понимать, что применение препаратов группы статинов для снижения уровня холестерина в крови — практика устаревшая, тающая в себе слишком много «подводных камней».

Так что же в действительности необходимо для минимизации риска развития атеросклероза и поддержания сердечно-сосудистой системы в здоровом состоянии долгие годы? Здоровый образ жизни, рациональное пищевое поведение, ранняя диагностика симптомов, а также ликвидация основных дефицитов, приводящих к нарушению липидного обмена (половых гормонов, витамина D, коррекция окислительного стресса и дисбиоза кишечника, нормализация омега-3 индекса, уровня ферритина, витамина B12 и пр).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ