

Индивидуальная программа стресс-менеджмента

Современный подход к диагностике и лечению головной боли



Центр «Управление болью» Клиники профессора Калинченко предлагает уникальную программу, направленную на лечение головной боли и других неврологических заболеваний. Это комплекс диагностических и лечебных мероприятий, разработанный на основе последних медицинских научных разработок, эффективность которых доказана мировыми исследованиями.

Концепция единства и тесной взаимосвязи нервной, иммунной и эндокринной систем обосновывает необходимость оценки состояния организма на всех уровнях. Выявленные нарушения позволяют выработать индивидуальный план терапии неврологического заболевания и профилактики его прогрессирования. А приобретенные с помощью программы стресс-менеджмента навыки самоконтроля помогают пациентам управлять своим физиологическим и психическим состоянием.

Для достижения долгосрочного результата необходимо восстановить баланс вегетативной нервной системы. Объективизировать свое состояние и привести к значительному улучшению функционирования организма поможет метод биологической обратной связи (БОС). Это лечебная психофизиологическая техника, в процессе овладения которой Вы научитесь понимать и контролировать реакции своего тела, такие как пульс, напряжение мышц, температура кожи и показатели биоэлектрической активности головного мозга. Сущность БОС-тренинга заключается в непрерывном мониторинге определенных электрофизиологических показателей и обучении человека управлять физиологическими процессами, «подкрепляемом» мультимедийными, игровыми и визуально-графическими стимулами.



Программа включает:

- первичную консультацию невролога;
- **психодиагностику**, включающую:
 - психологические тестирования (личностные особенности, уровень стресса, стрессоустойчивости, тревожности);
 - оценку функционирования автономной нервной системы и адаптационных возможностей организма методом фотоплетизмографии,
 - кардиоинтерваломерию.
- проведение иммунологических анализов (**ЭЛИ-Нейро-Тест, ЭЛИ-Висцero-Тест**), позволяющих оценить определять индивидуальное содержание десятков аутоантител-маркеров (ауто-АТ) разной специфичности, позволяющих оценить состояние иммунной системы, центральной и периферической нервной системы, репродуктивной системы, сердечно-сосудистой системы, пищеварительной системы, дыхательной системы, мочевыделительной системы и эндокринной системы;
- индивидуально подобранную программу **стресс-менеджмента**, включающую:
 - 10 сеансов биологической обратной связи,
 - обучение техникам релаксации,
 - модификацию образа жизни и мышления,
 - терапию искусством.
- взаимодействие с личным врачом, осуществляющим контроль состояния здоровья пациента на протяжении всего курса лечения.

Программа позволяет:

- выявить объективные причины заболевания;
- осуществить эффективную коррекцию выявленных нарушений;
- провести раннюю диагностику патологий нервной системы и коморбидных соматических расстройств на основе специфических иммунологических тестов (выявить риск развития нейродегенеративных, демиелинизирующих заболеваний и пройти курс профилактической терапии до появления первых клинических симптомов);
- реализовать эффективную программу лечения и профилактики головной боли;
- приобрести необходимые навыки управления стрессом.

Основные показания:

- головная боль,
- хронические болевые синдромы различной локализации,
- синдром вегетососудистой дистонии,
- паническое расстройство,
- стресс (острый и хронический),
- нарушения сна,
- СДВГ у детей.

Стоимость программы: 38000

Записаться на первичную консультацию в рамках программы Вы можете по телефонам клиники: [+7 \(495\) 937-34-03](tel:+7(495)937-34-03), [+7 \(916\) 284-63-73](tel:+7(916)284-63-73)

Консультирующий врач: Прищепа Анастасия Васильевна Email: prischepa@intermeda.ru

	Программа включает:	Цена	Цена со скидкой:
	Первичная консультация невролога	3500	
	Психодиагностика (электронная/письменная)	3500	
	Иммунологическое обследование: - ЭЛИ-Нейро-Тест - ЭЛИ-Висцеро-Тест	11000	
	Пошаговая инструкция индивидуального стресс-менеджмента (книга «Управление стрессом»)	Бесплатно	
	10 сеансов биологической обратной связи	20000	
	Итого:	38000	- 30% = 26600

	Сокращенная программа включает:	Цена	Цена со скидкой:
	Первичная консультация невролога	3500	
	Психодиагностика (электронная/письменная)	3500	
	Пошаговая инструкция индивидуального стресс-менеджмента (книга «Управление стрессом»)	Бесплатно	
	10 сеансов биологической обратной связи	20000	
	Итого:	27000	-30% = 18900