

# VII ЛЕТНЯЯ ШКОЛА ПО ГОРМОНОТЕРАПИИ

## **АНАБОЛИЧЕСКИЕ ГОРМОНЫ. ОЖИРЕНИЕ. ОНКОЛОГИЯ. ОЧЕВИДНЫЕ И НЕОЧЕВИДНЫЕ ВЗАИМОСВЯЗИ**

18 – 25 АВГУСТА 2018 ГОДА, СЕЛИГЕР

**18 АВГУСТА. День первый.**

### **Анаболические гормоны. Определение. Клинические эффекты.**

*Куратор дня: Калинченко С.Ю.*

12.00 – 14.00 Заезд, размещение

14.00 – 16.00 Обед

16.00 – 18.00 ОТКРЫТИЕ ШКОЛЫ

Гормон Д. Клинические эффекты терапии в зависимости от полиморфизма рецепторов к гормону Д. *Гусакова Д.А.*

Гормоны щитовидной железы. Т3, Т4 – кому, когда, какие? *Даниличева И.И.*

Пролактин как анаболический гормон. Немедикаментозные подходы к лечению гиперпролактинемии. *Одабашян А.Г.*

Ворслов Л.О. Эстрогены у мужчин. Дефицит эстрогенов как причина саркопении. *Ворслов Л.О.*

Прогестерон у мужчин. Дефицит прогестерона и саркопении. *Калинченко С.Ю.*

Фитоэстрогены как анаболические гормоны у женщин. Классификация. *Жиленко М.И.*

Гормон Роста. Лабораторная диагностика и клинические эффекты. *Мазеркина Н.А.*

Тестостерон у мужчин и женщин. Сходство и различие клинических эффектов. *Тишова Ю.А.*

Трансдермальные эстрогены в косметологии. Локальные анаболические эффекты. *Бушужева А.О.*

Прогестерон как анаболический гормон у женщин. *Фомин А.М.*

Вагинальные эстрогены. Локальный анаболический эффект. *Котикова Н.П.*

18.00 – 19.00 Вводное занятие по йоге.

20.00 – 21.00 Ужин

---

**19 АВГУСТА. День второй.**

### **Дефицит или избыток анаболических гормонов у женщин – что опаснее? КОК как модель избытка эстрогенов. КОК и онкология.**

*Куратор дня: Жиленко М.И.*

07.30 – 09.00 Йога

09.00 – 11.00 Завтрак

- 11.00 – 12.00 SMART-диагностика дефицита и избытка эстрогенов, прогестерона, тестостерона у женщин. *Калинченко С.Ю.*
- 12.00 – 13.00 КОК, инсулинорезистентность, ожирение, артериальная гипертензия. Есть ли взаимосвязь? *Ворслов Л.О.*
- 13.00 – 14.00 КОК и онкология. Есть ли взаимосвязь? *Жиленко М.И.*
- 14.00 – 15.30. Обед
- 15.30 – 16.00 КОК и преждевременная недостаточность яичников. *Даниличева И.И.*
- 16.00 – 16.30 Акромегалия как модель избытка гормона роста. Гормон роста и онкология. *Мазеркина Н.А.*
- 16.30 – 17.00 Дискуссия
- 18.00 – 19.30 Йога
- 20.00 – 21.00 Ужин
- 

## 20 АВГУСТА. День третий.

### **Дефицит или избыток анаболических гормонов у мужчин – что опаснее? Тестостерон и рак предстательной железы – мифы и правда.**

*Куратор дня: Калинченко С.Ю.*

- 07.30 – 09.00 Йога
- 09.00 – 11.00 Завтрак
- 11.00 – 12.00 SMART-диагностика дефицита и избытка эстрогенов, прогестерона, тестостерона у мужчин. *Калинченко С.Ю.*
- 12.30 – 13.30 Тестостерон и рак предстательной железы. *Тишова Ю.А.*
- 13.30 – 14.00 Дискуссия
- 14.00 – 15.30. Обед
- 15.30 – 16.00 Антидепрессанты как причина гиперпролактинемии, ожирения и онкологии. *Одабашян А.Г.*
- 16.00 – 16.30 Синтетические анаболические гормоны. Классификация. Показания. *Мазеркина Н.А.*
- 16.30 – 17.00 Дискуссия
- 18.00 – 19.30 Йога
- 20.00 – 21.00 Ужин
- 

## 21 АВГУСТА. День четвертый.

### **Спорт и питание. Влияние на синтез анаболических гормонов. Когда спорт может быть опасен.**

*Куратор дня: Мазеркина Н.А.*

07.30 – 09.00 Йога

09.00 – 11.00 Завтрак

11.00 – 14.00 Свободное время. Экскурсии.

14.00 – 15.30. Обед

15.30 – 16.00 Спорт и репродуктивное здоровье. *Мазеркина Н.А.*

16.00 – 16.30 Вегетарианство – плюсы и минусы. *Кочнева Е.В.*

16.30 – 17.00 Дискуссия

18.00 – 19.30 Йога

20.00 – 21.00 Ужин

---

## 22 АВГУСТА. День пятый.

### **Ожирение и саркопения. Какая дорога к раку короче?**

*Куратор дня: Гусакова Д.А.*

07.30 – 09.00 Йога

09.00 – 11.00 Завтрак

11.00 – 14.00 Свободное время. *Прогулка на Квадроциклах. Экскурсия.*

14.00 – 15.30. Обед

15.30 – 16.00 Дефицит витамина Д, саркопения, и онкология. *Гусакова Д.А.*

16.00 – 16.30 Гипоксия, ожирение и онкология. *Тишова Ю.А.*

16.30 – 17.00 Дискуссия

18.00 – 19.30 Йога

20.00 – 21.00 Ужин

---

## 23 АВГУСТА. День шестой.

### **Психосоматика и соматопсихика. Взаимосвязь с онкологий.**

*Куратор дня: Одабашян А.Г.*

07.30 – 09.00 Йога

09.00 – 11.00 Завтрак

11.00 – 12.00 Гипо- и гипердиагностика рака – что опаснее? *Одабашян А.Г.*

12.00 – 13.00 Дисгармония в семейных отношениях как фактор риска развития гормональных нарушений и онкологии. *Одабашян А.Г.*

13.00 – 14.00 Практическое занятие по управлению эмоциями.

14.00 – 15.30. Обед

15.30 – 16.00 Дисморфофобия как проявление гипогонадизма. Роль косметолога в первичной диагностике. *Бушueva А.О.*

16.00 – 16.30 Позитивное мышление как залог эффективности терапии онкопациентов. *Одабашян А.Г.*

16.30 – 17.00 Дискуссия

18.00 – 19.30 Йога

20.00 – 21.00 Ужин

---

## 24 АВГУСТА. День седьмой.

### **Применение анаболических гормонов у онкопациентов. Показания и противопоказания.**

Куратор дня: *Тишова Ю.А.*

07.30 – 09.00 Йога

09.00 – 11.00 Завтрак

11.00 – 12.00 Антиэстрогены и рак молочной железы. *Жиленко М.И.*

12.00 – 13.00 Рак молочной железы и андрогены. Показания и противопоказания. *Калинченко С.Ю.*

13.00 – 14.00 Рак молочной железы и эстрогены. Кому, когда, какие. *Котикова Н.П.*

14.00 – 15.30. Обед

15.30 – 16.00 Витамин Д у онкопациентов. Дозировки. *Тишова Ю.А.*

16.00 – 16.30 Дисбиоз кишечника и колоректальный рак. Ретаболил. *Даниличева И.И.*

16.30 – 17.00 Дискуссия

18.00 – 19.30 Йога

20.00 – 21.00 Ужин

---

## 25 АВГУСТА. День восьмой.

### **Закрытие. Подведение итогов.**

07.30 – 09.00 Йога

09.00 – 11.00 Завтрак

11.00 – 11.45 География рака. Солнцезащитные крема и рак кожи. *Тишова Ю.А.*

11.45 – 12.30 Квартет здоровья и продолжительность жизни. *Ворслов Л.О.*

12.30 – 13.15 Квартет здоровья. Показания, противопоказания. *Калинченко С.Ю.*

13.15 – 14.00 Дискуссия. Вручение сертификатов

14.00 – 15.30. Обед