

## КОМПЛЕКС ОБСЛЕДОВАНИЙ «ПЕРВЫЙ ШАГ»

Дорогие друзья!

Рады сообщить Вам об изменениях в программе «Первый шаг»!  
С 1 июля 2018 года в рамках программы «Первый шаг» в дополнение к комплексному обследованию Вашего организма (биоимпедансный анализ композитного состава тела и исследование эндотелиальной функции сосудов на аппарате «Ангиоскан»), Вы сможете получить бесплатно не только консультацию ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА, но и консультацию второго врача - ОФТАЛЬМОЛОГА или ПСИХОТЕРАПЕВТА (СТРЕССОЛОГА) - по рекомендации Вашего лечащего доктора.

**Биоимпедансный анализ** композитного состава тела – метод оценки состава тела (количество жировой ткани, мышечной ткани, воды и т. д.) и метаболических показателей, по которым можно судить об уровне обмена веществ.

**Ангиоскан** – исследование функции сосудов, определяет частоту пульса, жесткость сосудов, уровень стресса, насыщение крови кислородом, выражены нарушения сердечного ритма.

**Офтальмолог** – это врач, занимающийся диагностикой и лечением заболеваний глаз и вспомогательных органов – век, слезных желез. Обязательным компонентом осмотра офтальмолога является исследование глазного дна. Глазное дно – это ЕДИНСТВЕННОЕ место в организме, где сосуды видны напрямую, непосредственно, и они ничем не закрыты. Благодаря этому офтальмолог может получить достоверную информацию об изменении сосудов головного мозга, обнаружить признаки сахарного диабета, гипертонической болезни оценить влияния данных заболеваний на организм. Исследование глазного дна помогает в диагностике неврологам, терапевтам, кардиологам, эндокринологам.

**Психотерапевт (стрессолог)** – Высокий темп современной жизни, искусственное освещение, гормональный дисбаланс, недостаток железа и солнечного света ведут к искаженным реакциям на события повседневной жизни, что приводит к хроническому стрессу, который усиливает нейроэндокринные и обменные нарушения в организме, поэтому, для эффективной и качественной жизни нужно не только нормализовать тело, но и привести в порядок мысли и чувства. Специалист-стрессолог поможет Вам начать путь к эффективному мышлению, адекватным эмоциям и высокой работоспособности в здоровом теле.



**Стоимость программы 6000 рублей.**